



**De cap i de cor vers l'aigua**  
Dia Mundial de l'Aigua 2025  
**Parc de la Séquia de Manresa 22 de març**

**I-DESCRIPCIÓ DE LA JORNADA:**

**Lloc:**

Manresa, en diverses ubicacions (vegeu el programa)

**Data i horari:**

22 de març de 2025. Activitat matinal des de les 9.30 h fins les 14.30 h. Dinar i Activitat de tarda (ambdós opcionals per als inscrits a l'activitat del matí) des de les 14.30 fins les 15.30 o les 17 h.

**ADVERTIMENT IMPORTANT: SI LA PREVISIÓ METEOROLÒGICA FOS MOLT ADVERSA per al dia 22 de març, l'activitat ES TRASLLADARIA, amb el mateix programa, AL DISSABTE SEGÜENT. En aquest cas, s'avisaria per e-mail a les persones inscrites.**

**Com arribar-hi**

**El lloc de trobada és el Centre de Visitants del Parc de l'Agulla. (Codi Google Maps: PRXV+WQ)**

Allà hi ha un gran aparcament pels qui hi vagin en cotxe. Pels qui vagin en transport públic s'organitzarà un servei de transport des de l'estació fins el Parc de l'Agulla i després fins la séquia, i a la inversa pel seu retorn. Si es ve des de BCN en transport públic, es recomana l'autobús més que el tren perquè és més ràpid, més freqüent i deixa més a prop del Parc de l'Agulla.

**El marc de la Jornada:**

Aquesta Trobada és el segon acte del Projecte Art descalç per la Terra, que es desenvolupa en aquesta 2a edició, centrada en els conflictes per l'Aigua. Art descalç per la Terra és una iniciativa de JP amb col·laboració d'un grup d'artistes de diversos àmbits i sensibilitats espirituals, per a promoure, a través de l'Art, una transformació ecològica integral, personal i col·lectiva, basada re-descobrir el vincle espiritual que ens uneix a la Natura, de la qual som part i que ens disposa a viure d'una altra manera en l'espai Sagrat de la Terra, més solidària i més sostenible.

Si bé la primera convocatòria de l'edició va ser la Trobada de Meditació per la Terra AiguaVida al pantà de Vallvidrera, on posàvem l'accent en la connexió espiritual amb l'Aigua i la Natura, en aquesta segona convocatòria posem l'accent en la presa de consciència dels conflictes que avui tenim oberts amb i per l'aigua, tot apropant-nos a l'experiència del poble Manresà que secularment ha defensat l'aigua com a bé comú i ha percebut la seva història col·lectiva indistriablement lligada al sentit espiritual de l'Aigua i de la Llum.

Serà un goig acollir famílies amb infants. Tenim previst fer una certa adaptació de totes les activitats de la jornada per tal que, sempre amb l'acompanyament dels pares, es sentin inclosos en la dinàmica.

**L'activitat és gratuïta** però cal inscriure's-hi. **Hi ha un aforament limitat** i es tancaran les inscripcions quan s'hi arribi. Preguem que si a algú, un cop s'ha inscrit, li sorgeix un impediment per assistir-hi, ho notifiqui a través del telèfon o del mail de contacte (\*) per tal de donar pas a una altra persona.

**S'organitzarà un servei de vehicles particulars per les persones que no disposin de cotxe i que ho indiquin en el moment d'inscriure's.**

\*contacte: Justícia i Pau de Barcelona. Tel: 622 561 495. Mail: justiciaipau@justiciaipau.org

## **Programa:**

**MATÍ, de 9.30h a 14.00h**

**1a Part: "DE CAP VERS L'AIGUA", al Centre de Visitants del Parc de l'Agulla de Manresa. (Codi Google Maps: PRXV+WQ)**

A partir de la història de Manresa, reflexionem sobre els conflictes que genera la nostra relació amb l'aigua.

**I. BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DE LA REALITAT DE L'AIGUA A MANRESA**

per part de 3 experts: El director d'Aigües de Manresa, David Güell; L'historiador Francesc Comas i el biòleg Josep Illa.

**II. FÒRUM OBERT SOBRE ELS CONFLICTES PER L'AIGUA**

Dinamitzat per Rufí Cerdan, geògraf i Roser Bosch, d'Art descalç per la Terra, on tothom és convidat a aportar el seu punt de vista sobre diverses situacions que es plantegen.

**2a Part: "DE COR VERS L'AIGUA, a l'aire lliure. (El desplaçament d'anada a La Séquia i de tornada al Parc de l'Agulla es farà compartint cotxes particulars)**

Ens obrim a una experiència de comunitat amb els altres, amb la Natura i amb el Tot, a través de la Contemplació en silenci i de la Creació Artística.

**I. CONTEMPLACIÓ DE L'AIGUA, al Parc de l'Agulla**

En una disposició de silenci, fem uns minuts de contemplació davant de l'immens paisatge de muntanya i aigua (Montserrat i el Llac de l'Agulla) que ens acull, tot prenent consciència d'aquestes dues grans energies tel·lúriques.

**II. CAMINEM EN SILENCI CONSCIENT VORA L'AIGUA, tot seguint la séquia des del Roure Gran, pel Bosc de La Sala. (Codi Google Maps QVQM+RW Cabrianes)**

Caminem lentament, Conscientment, en Silenci, amb Plena Consciència, vivint el PRESENT. Escoltant els so de l'aigua, mirant els reflexos que la llum produeix en ella,... Sentint una integració progressiva entre l'Aigua, els elements de la Natura, i la Persona, nosaltres... On tot és l'U.

**III. FEM UN LAND ART COL·LECTIU, a l'Aula Ambiental**

Tractarem d'expressar aquesta experiència d'Unitat fent una creació artística. ENTRE TOT@S FAREM UN LAND-ART donant protagonisme a l'Aigua i d'altres elements de la Natura com Llum, Aire i Terra (emprant pedres, branques, flors, fulles, sorra, plomes, terra...etc.) i alguns materials senzills

**IV. CLOENDA DEL MATÍ AMB DANSA CONTEMPLATIVA**

Tanquem aquesta part del matí amb una dansa contemplativa centrada en l'Aigua, el seu valor com a do sagrat i la nostra relació amb ella, que parteixi d'uns gestos senzills i expressius, a l'abast de tothom.

**DINAR, de 14.30 a 15:30h, al Parc de l'Agulla**

Cadascú porta el seu dinar i, si ho desitja, alguna cosa per compartir.

**TARDA, de 16.00 a 17:30h. Visita guiada i gratuïta al Museu de l'Aigua i el Tèxtil i a l'exposició temporal "L'aigua allà i aquí"**

Invitació a seguir aprofundint en el valor de l'Aigua i la seva històrica relació amb el poble de Manresa, així com en la relació que tenim amb l'aigua tant aquí com a la resta del món.